



Дорогие родители и друзья! Хотим поделиться с вами великолепными новостями из нашего детского сада.

Сегодня у нас прошла сдача ГТО (Готов к труду и обороне). Дети с огромным энтузиазмом и усердием принялись выполнять разнообразные физические упражнения:

- прыжок в длину
- челночный бег
- бег 30 м
- шестиминутный бег
- поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 30 сек)
- наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье

Бегали, прыгали, качали пресс и делали другие упражнения, чтобы показать свою физическую подготовку. Это было нелегко, но каждый из них справился с поставленными задачами.

Наши маленькие герои проявили не только физическую выносливость, но и дисциплинированность, смелость и настойчивость. Мы гордимся достижениями каждого ребенка и знаем, что у них есть большой потенциал для дальнейшего развития.

Сейчас мы ждем результатов сдачи ГТО и нетерпением ожидаем, какие награды достанутся нашим маленьким спортсменам. В любом случае, для нас самое главное - это опыт и рост, который они получили, а также уверенность в своих силах.

Давайте поддержим наших маленьких спортсменов и поздравим их с преодолением этой физической преграды. Мы верим в них и знаем, что им предстоит еще много ярких достижений!

#ГТОвДивногорске #ЛицаГТО #выпускниквгто

Инструктор по ФК Ю.А. Фролова