



Наступила пора, когда школа "уже не за горами" и пришло время начать подводить итоги: чему научились дети в детском саду, с каким багажом знаний они пойдут в первый класс, какие умения возьмут с собой в школу.

Адаптация - естественное состояние человека, проявляющееся в привыкании к новым условиям жизни, новой деятельности, новым социальным контактам, новым социальным ролям. Чтобы адаптация воспитанников детского сада в школе прошла без особых проблем в нашем детском саду реализуется проект **«Скоро в школу»**. **Основной целью нашего проекта является** сохранение здоровья и эмоционального благополучия при переходе из детского сада в школу и предупреждение и преодоление трудностей адаптационного периода.

16 февраля в рамках проекта стартовала программа занятий с психологом «Собираем портфель умений будущего первоклассника». Дети на занятиях пробуют себя в новой социальной роли – роли ученика, будущего первоклассника. Каждый ребенок получает свой опыт и готовится к трудностям адаптации в школе.

Уже на первом занятии ребята с интересом включились в работу "в кругу", делали психогимнастику "знакомство", "здравствуй, я рад тебя видеть", дарили друг другу улыбки. Смогли сформулировать первые и очень важные для себя умения будущего первоклассника: "Знакомиться с новыми людьми" и "Умение подружиться". Кроме того, в рамках темы недели детского сада, мы с детьми поговорили об одежде, о школьной форме, в альбоме выполнили аппликацию—одеди учеников в понравившиеся комплекты школьной формы. К концу этой работы у ребята сформировалось представление, что они обладают "первыми" важными умениями, необходимыми для учебы в школе.





