



Сдать ГТО совсем непросто, Ты ловким, сильным должен быть, Чтоб нормативы
победить, Значок в
итоге получить.

Пройдя же все ступени вверх,

Ты будешь верить в свой успех.

И олимпийцем можешь стать,

Медали точно получать.

Вперёд, к победам, дошколёнок!

Ежегодно наши воспитанники принимают участие в сдаче нормативов ГТО. Это первая возрастная ступень, которая включает такие испытания, как прыжок в длину с места, наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье, поднимание туловища из положения лёжа, бег на 30 м, сгибание рук в упоре лёжа, метание мяча в цель, подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине, челночный бег, смешанное передвижение на 1000 м.

Наши воспитанники с удовольствием принимают участие в этом важном мероприятии, каждому интересно узнать, насколько он силен, ловок и быстр.

В детском саду проводится большая работа по физическому развитию детей, огромную поддержку нам оказывают родители воспитанников, которые дополнительно занимаются с детьми в домашних условиях.

Выполнение нормативов ГТО для ребят — это событие! Такие мероприятия повышают интерес у детей к физической культуре и здоровому образу жизни. Они не только получают радость от своих результатов, но и учатся переживать за товарищей, чувствуя себя участниками большой спортивной команды.

Огромное спасибо родителям дошколят, которые поддержали своих детей в прохождении испытаний.

ТАК ДЕРЖАТЬ!!! МЫ ЛУЧШИЕ!!!



