



В минувшую субботу за звание самой спортивной, дружной и весёлой семьи боролись команды детских садов г. Дивногорска. Целью спортивного мероприятия было: привлечь детей и их родителей к занятиям физической культурой и спортом. Доставить детям и родителям удовольствие от совместных занятий физкультурой, способствовать развитию положительных эмоций, чувства взаимопомощи. В этом мероприятии участвовала и наша команда - семья Бородиной Вали. В составе каждой команды было три человека: мама, папа и ребёнок. С началом соревнований начала свою работу судейская коллегия: и представители от Как и положено, в начале мероприятия состоялась разминка. Далее началось самое интересное! Участникам соревнований предстояло побороться в силе, ловкости и выносливости на четырех этапах соревнований.

У кого-то это получалось лучше, у кого-то не очень, но в целом все семьи старались и выглядели очень достойно. Болельщики и зрители в свою очередь зорко следили за ходом событий и очень «громко переживали» за своих игроков. Весело и интересно прошёл семейный праздник. Все этапы этого увлекательного соревнования проходили в напряженной борьбе. Но спортивно-семейный праздник прошёл на одном дыхании. С самого начала и до последней минуты состязаний вокруг царил праздничная, приподнятая атмосфера, звучала бодрая весёлая музыка. Участники соревновались, и каждый член команды стремился принести как можно больше очков в свою копилку. Эти соревнования стали не только испытанием силы и ловкости детей и родителей, но и показателем сплочённости каждой команды. Подобные семейные мероприятия не только сближают родителей и детей, но и передают подрастающему поколению представления об истинных семейных ценностях, приобщают к здоровому образу жизни. В итоге все участники награждены памятными дипломами, ценными подарками и с убеждением, что спортивная семья – это здоровая и крепкая семья. И все семьи, которые приняли участие в спартакиаде, уже победители! Хочется надеяться, что заряд положительной энергии, дружбы и радости, который семьи получили в этот день, надолго останется с ними. Надеемся, что эти соревнования останутся надолго в памяти ребят и их родителей. И не важно, кто стал победителем, главное, что все почувствовали атмосферу сердечности и доброжелательности, взаимного уважения и понимания. Проведённое мероприятие доказало, что быть спортивным, здоровым и активным модно во все времена. А иметь счастливую, здоровую семью – мечта каждого человека, которую можно осуществить, если очень захотеть!

Воспитатель подготовительной группы О.М. Голубева.



