

30 марта в городе Дивногорске прошел фестиваль ГТО среди семей.

От нашего детского сада приняли участия две семьи:

- Семья Васильевых
- Семья Казаковых

Виды спортивной программы:

- Подтягивание из виса на высокой перекладине (папа)
- Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (мама)
- Прыжок с места в длину (дети)
- Наклон в перед из положения стоя на гимнастической тумбе (вся семья)
- Поднимание туловища из положения лежа (вся семья)
- Метание теннисного мяча (дети)
- Челночный бег 3*10 (дети)

- Семья Казаковых заняла 3 место среди мальчиков
- Семья Васильевых заняла 3 место среди девочек

Большое спасибо всем, кто принял участие в этом фестивале, и особенно тем, кто поддерживал нашу команду! Давайте продолжать вместе добиваться новых вершин и радоваться спортивным достижениям.

Поздравляем всех с победой и желаем новых ярких побед и успехов!

Инструктор по ф.к.: Фролова Ю.А.